

PRÉPAREZ VOTRE SORTIE DE VÉLO

- Procurez-vous une carte des sentiers.
- Portez un casque et autres protections recommandées ainsi que des vêtements adaptés aux prévisions météorologiques.
- Respectez votre capacité physique, votre niveau d'habileté et vos limites.
- Ayez une trousse de réparation et de premiers soins.

QUELQUES RÈGLES À SUIVRE EN VÉLO DE MONTAGNE

Respectez les propriétés privées. Circuler sur un terrain privé est un privilège et non un droit. Soyez reconnaissant de la générosité des propriétaires. Restez sur les sentiers balisés, respectez la vie privée et la propriété des résidents adjacents aux sentiers.

Ne roulez pas dans les sentiers fermés. S'ils le sont, c'est pour une bonne raison!

Ne roulez pas les jours de pluie et les 24h suivantes afin de prévenir l'érosion des sentiers.

Roulez toujours dans les sentiers afin de préserver les milieux naturels et respectez les panneaux de signalisation.

Respectez le sens de la circulation. Plusieurs sentiers sont bidirectionnels. Cependant, d'autres sont réservés à la montée ou à la descente. Il est important de suivre les directives afin d'éviter les accidents.

Signalez vos dépassements avec prudence et soyez courtois en tout temps. Circulez en petits groupes de dix personnes ou moins est préférable.

Cédez le passage aux cyclistes qui montent et aux piétons en tout temps. Roulez lentement lorsqu'il y a de l'achalandage et libérez le chemin lorsque vous prenez une pause.

N'effectuez pas de nouveaux tracés ou des travaux non autorisés sur les sentiers. Assurez-vous d'avoir la permission du propriétaire ou du gestionnaire avant toute activité d'entretien.

Rapportez vos déchets et réduisez votre empreinte au minimum.

Impliquez-vous dans votre communauté! Joignez-vous aux équipes de bénévoles afin de prêter main-forte lors des corvées d'entretien.

QUELQUES RÈGLES À SUIVRE SUR LES PISTES CYCLABLES

- Gardez la droite autant que possible et circulez un en arrière de l'autre pour favoriser les dépassements au centre de la piste ainsi que les croisements des autres usagers.
- Signalez vos dépassements.
- Ralentissez dans les zones urbaines ou achalandées et arrêtez-vous aux traverses de rues.
- Conservez une distance avec les autres usagers et circulez à une vitesse raisonnable et prudente.

CONSEILS PRATIQUES POUR LE VÉLO DE ROUTE ET DE GRAVELLE

- Roulez de façon prudente, prévisible et soyez vigilant à l'état de la chaussée.
- Ne circulez pas sur les trottoirs sauf si les directives l'exigent.
- Ne circulez pas avec des écouteurs sur les oreilles.
- Accordez la priorité aux piétons.
- Vous avez l'obligation de vous conformer à toute signalisation, tels que les panneaux d'arrêt obligatoire et les feux de circulations.
- Prenez connaissance de votre itinéraire et de la convivialité avec les véhicules.
- Assurez-vous que vos réflecteurs sont en bon état.

N'oubliez pas de visiter les pages Facebook et les sites Web des différents parcs et sentiers afin d'avoir la dernière mise à jour des cartes ou des informations importantes. Des modifications peuvent être faites au courant de l'année après que ce guide ait été imprimé.